

## ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:



**при незащищенных сексуальных контактах** (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;



**через кровь** (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);



**от ВИЧ+ матери ребенку** (во время беременности, родов, если женщина не получает лечения, а также во время грудного вскармливания).



Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно по телефонам горячей линии



**(8 017) 271-63-26**  
**(8 017) 379-65-77,**

а также у участкового врача, врача-инфекциониста или у специалистов центров гигиены и эпидемиологии Минской области.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

[www.mocgeoz.by](http://www.mocgeoz.by)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

# ЗНАТЬ, чтобы жить

## ВИЧ-инфекция

– хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает в клетки иммунной системы, вызывая снижение иммунитета и сопротивляемости организма к различным инфекционным агентам.

## СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

**В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя.** Однако благодаря своевременной диагностике и современным методам лечения прогрессирование заболевания можно остановить и сохранить жизнь пациента. Регулярноехождение медицинского наблюдения в сроки, установленные лечащим врачом, позволяет контролировать состояние здоровья и своевременно назначить эффективное лечение – **АнтиРетроВируснуюТерапию (АРВТ).**

## ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ, ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ

ВИЧ+ человек, получающий лечение, может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать детей. Современные препараты сдерживают размножение вируса в организме, улучшают качество жизни и продлевают ее.

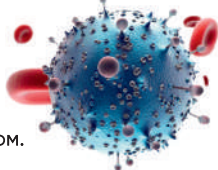
**На сегодняшний день начатая АРВТ продолжается пожизненно, без перерыва.**

## **ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ – СБОЛЮДЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ.**

Медицинское наблюдение проводится несколько раз в год (кратность посещений определяет лечащий врач). При посещениях проводятся необходимые клинико-лабораторные исследования, в том числе определение показателей иммунитета и концентрации вируса в крови.

Прием лекарств должен проводиться ежедневно в назначенной дозировке в одно и то же время. Если вы принимаете препарат вовремя, то он будет равномерно распределяться в вашем организме и поможет сохранить контроль над вирусом.

Если вы будете нарушать схему приема лекарств, то ваш организм на какое-то время будет лишаться защиты, и вирус сможет выйти из-под контроля и стать нечувствительным к используемым противовирусным средствам. Это делает лечение не эффективным. Если человек, живущий с ВИЧ, откажется от лечения, то заболевание перейдет в 4 стадию с выраженными клиническими симптомами и развитием синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа).



## **ВЕРОЯТНОСТЬ РОЖДЕНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА**

ВИЧ-позитивной женщиной при условии соблюдения всех назначений лечащего врача составляет **не менее**

**98%**

По всем вопросам, касающимся АРВТ, вы всегда можете обратиться к врачу-инфекционисту.

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЧЕЛОВЕКУ, ЖИВУЩЕМУ С ВИЧ:**

- сведения о диагнозе составляют врачебную тайну;
- ВИЧ+ человек не может быть донором компонентов крови, тканей и органов пожизненно;
- ВИЧ+ человек несет уголовную ответственность согласно статье 157 Уголовного Кодекса Республики Беларусь от 9 июля 1999г. №275-3 в случаях\*:
  - × заведомого постановления другого лица в опасность заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ);
  - × заражения другого лица по легкомыслию или с косвенным умыслом.
- в соответствии со статьей 24 Закона Республики Беларусь от 7 января 2012г. №345-3 «О предупреждении распространения заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека» ВИЧ+ пациент обязан:
  - сообщать своим половым партнерам о наличии ВИЧ-инфекции и риске их заражения ВИЧ;
  - при оказании медицинской помощи информировать врача-специалиста о наличии ВИЧ-инфекции;
  - принимать меры по предотвращению распространения ВИЧ, предложенные медицинскими работниками:
    - ✓ не вступать в половые контакты (генитальные, анальные, оральные) без использования презервативов;
    - ✓ не передавать для использования иглы, шприцы и другой инструментарий, загрязнённый кровью;
    - ✓ не совершать другие действия, ставящие под угрозу заражения ВИЧ-инфекцией (совместные бритье, татуировки, маникюр, пирсинг, обряды братания, драки);
    - ✓ в случае планирования рождения ребёнка обязательно обращаться к врачу-специалисту (врачу-инфекционисту; акушеру-гинекологу) учреждения здравоохранения с целью назначения эффективных мер профилактики, направленных на предупреждение инфицирования как будущего ребёнка, так и полового партнёра;
- половые партнеры и лица, совместно употребляющие наркотические средства инъекционно, должны периодически обследоваться на ВИЧ в целях своевременного выявления заболевания и назначения АРВТ.

*\*согласно примечанию к статье 157 предусмотрено освобождение от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ, было своевременно предупреждено о наличии этого заболевания и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения.*

