



Минская областная организация ОСВОД

г. Минск, ул. Комсомольская, 13

Тел.: 347-13-20, 342-16-14

www.minskoblosvod.by

О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ВОДЕ

(Выписка из Правил охраны жизни людей на водах Республики Беларусь)

Наступает пора летних отпусков, каникул, купаний, лодочных прогулок и туристических путешествий. Чтобы ваш отдых был радостным и безопасным, соблюдайте правила поведения на воде:

- Купайтесь в специально отведенных для этого местах. Не купайтесь в местах, где есть водовороты, где дно заросло водорослями, не очищено от коряг, камней, мусора.

- Перед купанием отдохните, посидите в тени. Разгоряченными и уставшими входить в воду не рекомендуется.

Начните купание в солнечную безветренную погоду при температуре воды 18-19°C, воздуха - 20-25°C.

Если вы даже хорошо плаваете, рассчитывайте свои силы. Не плавайте при высокой волне. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.

- При судорогах мышц измените способ плавания. Это уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление.

- Не заплывайте за знаки обозначающие зоны купания, не взбирайтесь на буи и технические сооружения. Не подплывайте близко к идущим судам: вас может затянуть под судно, ударить винтом.

- При плавании не пользуйтесь непредназначенными для этого предметами: досками, автомобильными камерами, надувными матрасами и т. п.

- Не допускайте шалостей на воде, не подавайте ложных сигналов о помощи.

- Не оставляйте детей без присмотра.

- Купаясь и плавая, не доводите себя до озноба, после купания разотрите тело полотенцем.

- Очень опасно нырять в незнакомом месте. Необдуманный прыжок в воду может привести к тяжелой травме и даже к гибели. Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов.

- Прежде чем сесть в лодку, тщательно проверьте наличие в ней спасательных средств, не перегружайте ее и не раскачивайте наплаву.

- Нельзя купаться в нетрезвом состоянии. Помните! Даже небольшая доза алкоголя вызывает нарушение координации движений, лишает способности трезво оценивать свои действия и силы. Более 50% гибнущих на водах - люди в нетрезвом состоянии.

- Овладейте приемами спасания терпящих бедствие на воде.



*Минская областная организация ОСВОД
ИНФОРМИРУЕТ*

Лето - это период активного посещения жителями многочисленных мест отдыха у воды и купания в водных объектах.

Чтобы обезопасить свою жизнь и жизнь близких строго соблюдайте Правила охраны жизни людей на водах Республики Беларусь!

- 1. Купание допускается только в отведенных местах.*
- 2. Запрещено на пляжах распивать спиртные напитки.*
- 3. Родители! Не оставляйте детей без присмотра у водных объектов!*
- 4. Берегите жизнь детей! Учите их плавать.*

**ВНИМАНИЕ!
ЭТО ОЧЕНЬ
ВАЖНО**

При необходимости оказания помощи обращайтесь в центр оперативного управления по чрезвычайным ситуациям по телефонам 101, 112



УГОЛОК ОСВОД

Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13, Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

- Начинайте купание в солнечную безветренную погоду при температуре воды 18-20 С, воздуха - 20-25 С.
- Выбирайте для купания безопасные, а лучше специально отведенные для этого места.
- Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.
- Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным явлениям.
- Не купайтесь натощак и раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.
- Не оставляйте детей у водоемов и на воде без присмотра взрослых.
- При заплывах умейте правильно рассчитывать свои силы.
- Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте течение, что бы приблизиться к берегу.
- Оказавшись в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.
- При судорогах измените способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы, ускорения их расслабления и плывите к берегу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки.
- Купаться и нырять в запрещенных местах.
- Прыгать в воду с дамб, катеров, лодок, плотов, подплывать близко к идущим судам.
- Допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения.
- Подавать ложные сигналы бедствия.
- Перемещаться в лодке с места на место при катании.
- Использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомашин и т. п.
- Загрязнять и засорять водоемы.
- Купаться в состоянии алкогольного опьянения.

СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ТЕРпяЩЕГО БЕДСТВИЕ



БУКСИРОВКА СПОСОБОМ «МОРСКОЙ ЗАХВАТ»

Спасатель просовывает (левую) руку под мышку правой (левой) руки потерпевшего и за спиной захватывает выше локтя его другую руку, прижимает к себе и транспортирует, работая ногами и свободной рукой без выноса ее на поверхность.



БУКСИРОВКА СПОСОБОМ «ЗАХВАТ ПОД РУКИ»

Спасатель просовывает свою правую (левую) руку под правую (левую) руку потерпевшего, берет его за вторую руку выше локтевого сгиба, прижимает к себе и транспортирует, работая ногами и свободной рукой.



ПОДАЧА СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА (СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА, КОНЦА АЛЕКСАНДРОВА)



БУКСИРОВКА С ПОДДЕРЖКОЙ ПОД ГОЛОВУ

Спасатель поддерживает потерпевшего за голову (большие пальцы должны находиться на щеках, остальные - под нижней челюстью спасаемого) и, плывя на спине при помощи ног, транспортирует его, приподнимая лицо над водой.



БУКСИРОВКА С ПОДДЕРЖКОЙ «ПОД МЫШКИ»

Спасатель поддерживает потерпевшего под мышки и транспортирует, плывя на спине при помощи ног.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПУТЕМ ПОДАЧИ ШЕСТА, ВЕРЕВКИ, ЖЕРДИ И ДРУГИХ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ

СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



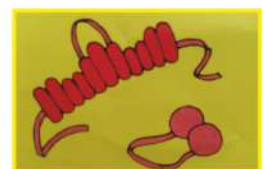
СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ



КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА



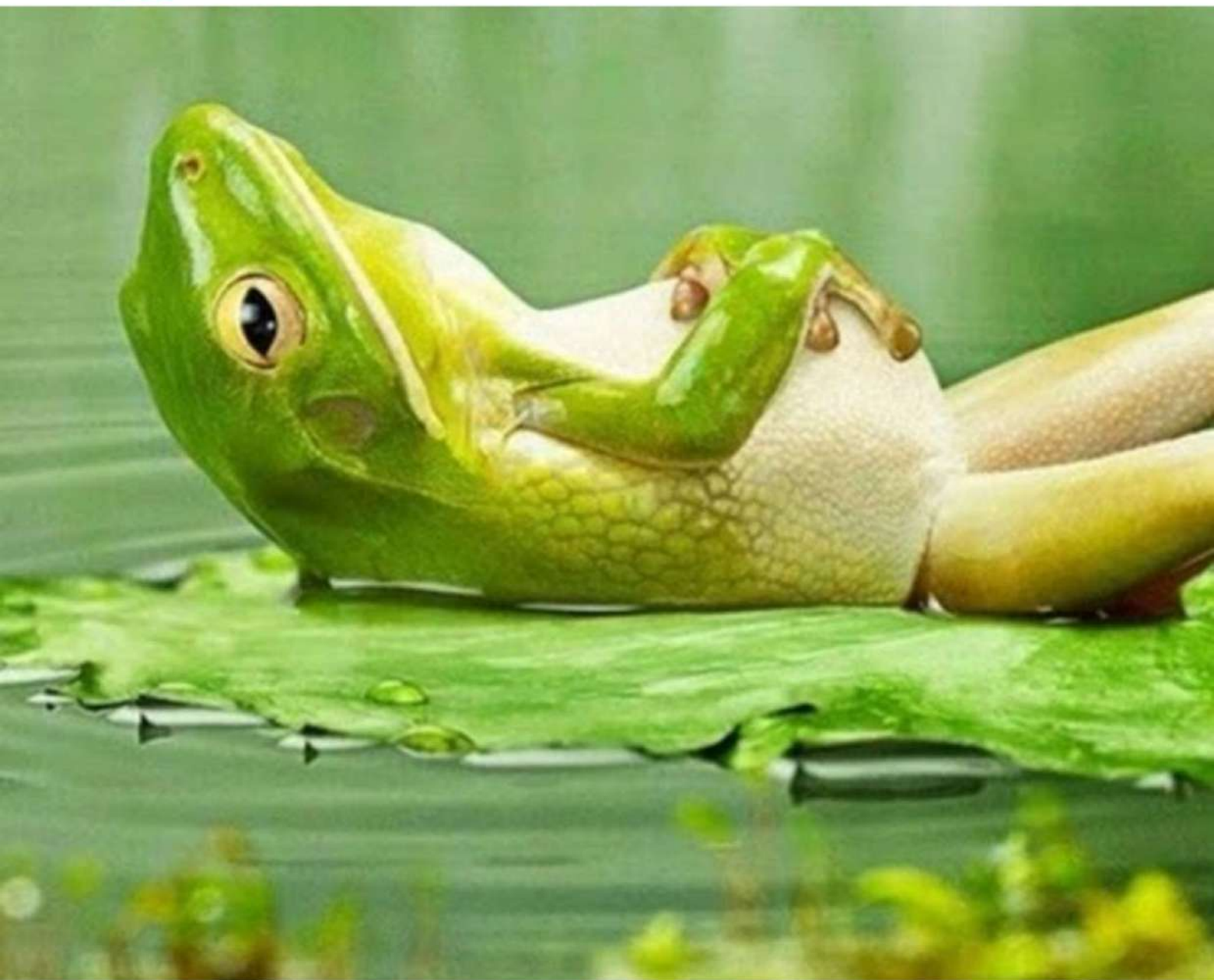
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ



СПАСАТЕЛЬНЫЕ НАГРУДНИКИ И ШАРЫ



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by



Каждая жабка солнышку рада
ВЫПИЛ немножко?
В ВОДИЧКУ - не надо!

**КУПАНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ -
ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ**



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by



ОСТАНОВИСЬ!

**Иногда цена такого купания -
ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ!!!**

**Не испытывай судьбу! Просто помни и
соблюдай меры безопасности на водах!**



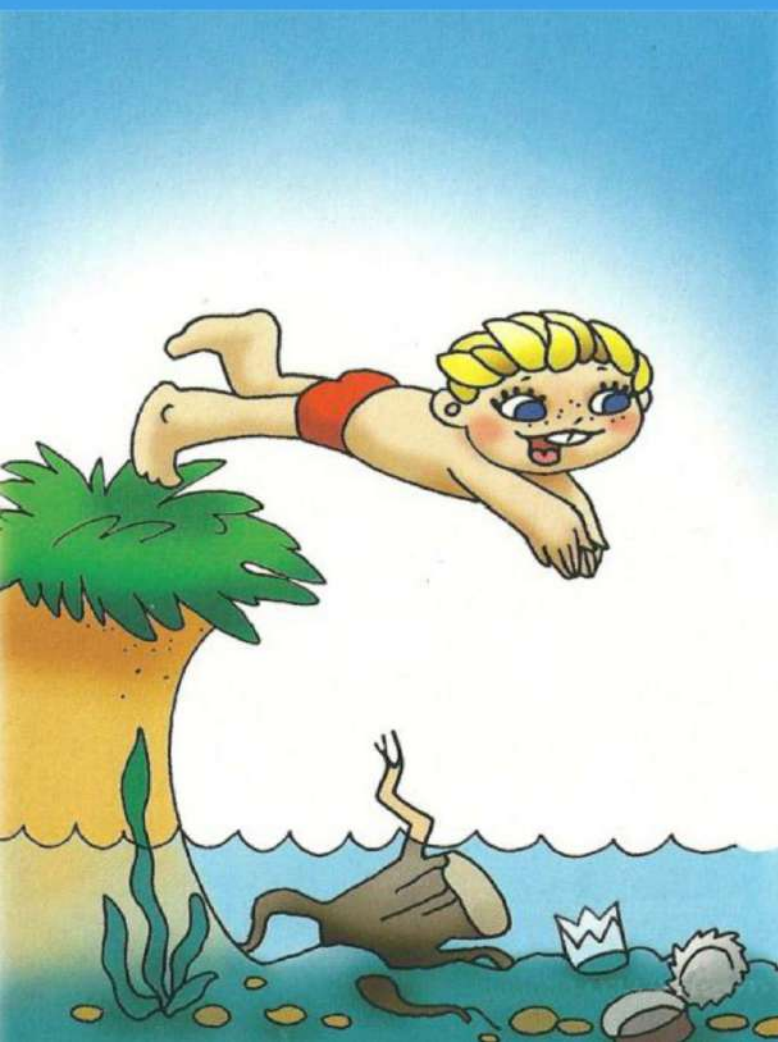
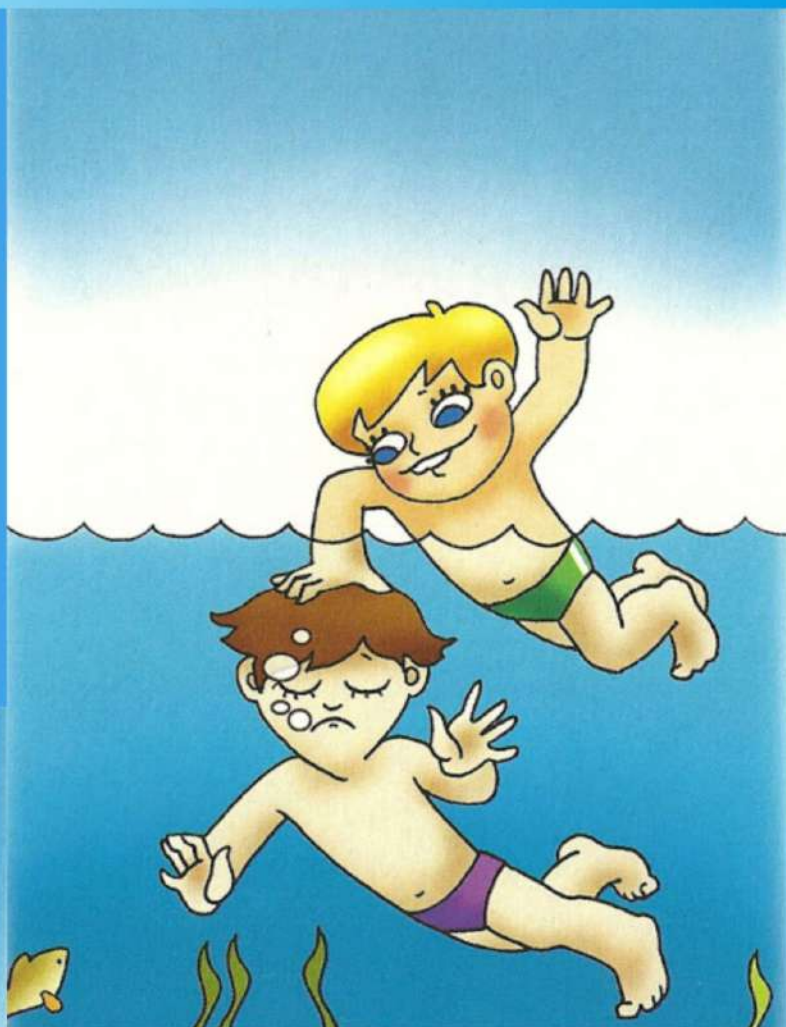


Минская областная организация ОСВОД

г. Минск, ул. Комсомольская, 13

Тел.: 347-13-20, 342-16-14

www.minskoblosvod.by





Минская областная организация ОСВОД

г. Минск, ул. Комсомольская, 13

Тел.: 347-13-20, 342-16-14

www.minskoblosvod.by

ЕЖЕГОДНО НА ВОДЕ ГИБНУТ ДЕТИ

РОДИТЕЛИ!

НЕ ОСТВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА



**А ВАШ РЕБЕНОК
В БЕЗОПАСНОСТИ?**