16.08.2021 №6/6-6/176

ГУ «Редакция газеты

«Родны край»

для сайта

ГУ «Логойский РЦГЭ»

**О ВИЧ-инфекции**

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:

* Половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Заболевания, передаваемые половым путём, повышают риск заражения ВИЧ.
* При гомосексуальных контактах.
* При анальных половых контактах.
* При переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов).
* При использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный.
* От матери ребёнку (во время беременности, родов, при кормлении грудью).
* Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии повреждённых кожных покровов (травмы, ссадины, заболевания дёсен).
* При нестерильных манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр).

**ВИЧ не передаётся:**

* контактно-бытовым путём.
* Москитами, комарами, пчёлами, осами, блохами.
* Через слюну и слёзную жидкость, не содержащие кровь.
* Через общие стаканы, вилки, фрукты, бутерброды.
* Во время чихания и кашля.
* Через поцелуй.
* Через одежду.
* При пользовании ванной, туалетом.

**Кто находится в группе повышенного риска?**

* лица, употребляющие инъекционные наркотики.
* Мужчины нетрадиционной сексуальной ориентации.
* Люди, у которых не один половой партнёр.
* Лица, практикующие незащищённый анальный секс.
* Лица, практикующие незащищённый вагинальный секс.
* Лица, практикующие незащищённый оральный секс.
* Лица, которым сделали переливание непроверенной донорской крови.
* Больные, которым необходим гемодиализ.
* Дети, матери которых инфицированы.
* Больные другими венерическими заболеваниями.
* Секс-работники и их клиенты.

**Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Как избежать заражения?**

- Информационные сообщения: предупреждения в СМИ о риске заражения, пропаганда здорового образа жизни и межполовых отношений.

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции, человек должен:

- Использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.

- При прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты.

- Не пробовать инъекционные наркотические вещества.

- Барьерная контрацепция. Следует всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищённые половые отношения.

**Кому необходимо пройти обследование на ВИЧ?**

* Лихорадка по неизвестным причинам, длится уже более 7 дней.
* Увеличение всех групп лимфатических узлов на протяжении нескольких недель по неизвестной причине.
* Непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель.
* Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости.
* Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией.
* Резкое снижение массы тела.
* Если имел место незащищённый половой контакт с новым партнёром или если порвался презерватив.
* Если человек подвергся сексуальному насилию.
* Если постоянный половой партнёр имел половые контакты с другим человеком.
* Если прошлый или настоящий половой партнёр инфицирован ВИЧ.

Стратегическая цель победы 95-95-95?

Расшифровывается она так: 95% людей, живущих с ВИЧ, будут знать о своем статусе; 95% из них будут получать лечение; и 95% тех, кто привержен терапии, будут иметь подавленную вирусную нагрузку (что автоматически означает невозможность передачи болезни другому человеку). Беларусь поддержала данную стратегическую цель и теперь работает на ее достижение. Чтобы заработали «первые 95», с 2017 года в нашей стране внедряется продажа экспресс-тестов на ВИЧ в аптеках Белфармации. Кроме того, проводится добровольное тестирование на ВИЧ ключевых групп населения (потребителей инъекционных наркотиков, мужчин, практикующих секс с мужчинами, и женщин из мира секс-бизнеса — именно там, как правило, вирус наиболее распространен). Важным фактором становится противодействие стигме и дискриминации, разрушение стереотипов и мифов в отношении ВИЧ-инфекции.

Внедрить в жизнь «вторые 95» несколько сложнее: нужно убедить 9 из 10 пациентов с ВИЧ принимать лечение. Ну а если это произойдет, то «третьи 95» автоматически обеспечивают полную победу над болезнью.

В Логойской районе можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию всем добровольным гражданам, обратившихся по адресу г.Логойск, ул.Победы,41 в УЗ «Логойская ЦРБ» и г.п.Плещеницы, пер.Лесной,1 Плещеницкая 2-ая районная больница.

Моя жизнь – в моих руках! Берегите свою жизнь и наше будущее!

Помощник врача-эпидемиолога Е.В. Муллаева

СОГЛАСОВАНО

Главный врач ГУ «Логойский РЦГЭ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Б.Колосовский

«16» августа 2021 года