

Третья фаза. «Медовый месяц». После акта насилия тиран ведет себя безупречно: просит прощения, рыдает, стоя на коленях, отчаянно клянется в вечной любви. Жертвы в чудесное исцеление, как правило, верят, а потому готовы прощать, прощать, прощать. Редкое женское сердце может не дрогнуть и не простить после таких извинений. На время они вновь становятся дружной семьей. Затем все повторяется: замечания, претензии, запреты, насилие и вновь – раскаяние, целование ног, обещание, что это в последний раз. Это время, когда женщине труднее всего уйти. Женщина не то чтобы верит – просто вспоминает, как было хорошо в те дни перемирия, и только ради этих моментов вновь прощает. А это и есть главная ловушка насилия.

Насилие подобно снежному кому, который со временем становится все больше и больше, а значит, и остановить его почти невозможно, а промежутки, во время которых цикл насилия повторяется, становится все меньше и меньше. Страданий и боли также станет больше. Надежда на лучшее покидает, но теперь появляется новый фактор – время, его было потрачено очень много, и от того, становится жаль все бросать. В большинстве случаев опрошенные жертвы семейного насилия уверяют, что до последнего верят в семейные ценности, в то, что семья создается между людьми любящими, верят в свою безопасность и не думают о возможной опасности происходящего.

Если вы поняли, что эта информация про вас, заранее найдите людей, у которых вы сможете пожить первое время. Желательно, чтобы они не были знакомы вашему партнеру. Если нет такой возможности, обратитесь в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района» в котором функционирует «кризисная» комната. «Кризисная» комната – специально оборудованное помещение, обеспеченное всеми видами коммунально-бытового благоустройства и предназначенное для проживания, в случае необходимости, лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.



**ПОЗВОНИТЕ и ВАМ окажут
помощь!**
**Телефон «Доверие»
78-3-14 , 8029 641-10-66
8.00 – 17.00, обеденный перерыв 13.00 -14.00**

**ГУ «Территориальный центр социального
обслуживания населения Логойского района»**

Отделение социальной адаптации и реабилитации

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

QR-код «Если ты пострадала от домашнего насилия»:



Как использовать QR-код:
Возьмите мобильный телефон с камерой.
Запустите программу для сканирования кода.
Наведите объектив камеры на код.
Получите информацию.

Логойск

Насилие в семье – это ситуации, при которых один человек контролирует или пытается контролировать поведение и чувства другого. Насилие в семье проявляется в действии или угрозе физического, сексуального, психологического или экономического оскорбления и насилия со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело интимные или иные значимые отношения.

Виды насилия в семье

Экономическое насилие – это лишение человека ресурсов, необходимых для удовлетворения его материальных потребностей.

Супруг(а) всецело контролирует семейный бюджет, лишает возможности распоряжаться семейным бюджетом других членов семьи, иметь средства и право распоряжаться ими по своему усмотрению, либо запрещает супруге(у) устраиваться на работу под любым предлогом, чтобы супруг(а) не имела личных средств и продолжал(а) быть полностью подконтролен; либо забирает все заработанные деньги, мотивируя это заботами о семейном благополучии, словами, что он(а) «все равно ничего дельного не купит», «я лучше знаю, на что их потратить». Со временем партнер полностью теряет волю что-либо изменить, и подчиняется воле супруга-тирана.

Применение экономического насилия абсолютно не зависит от достатка семьи: Цель, которую преследует тиран – лишить жертву всех возможных ресурсов.

Психологическое (эмоциональное) насилие – это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим, моральные угрозы, оскорбления, шантаж. Психологическое насилие – домашнее насилие без синяков и ссадин. При психологическом насилии игнорируются все высказывания жертвы, с ее мнением показательно не считаются, человека выставляют в худшем свете, все поступки оцениваются изначально как недостойные. Цель, которую преследует тиран – морально подавить жертву, выставить в плохом свете, снизить самооценку.

Сексуальное насилие – это посягательство какого-то члена семьи на половую неприкосновенность другого, в частности сексуального характера.

Является естественным продолжением психоэмоциональной тираннии, переходя в более интимную часть отношений супругов. Тиран использует партнера как средство достижения своего сексуального удовлетворения, не считаясь ни с желаниями, ни с интересами, ни с предпочтениями супруга. В результате насилия жертва чувствует себя дискомфортно, неприятно, присутствует ощущение того, что её использовали.

Физическое насилие – это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других нормальных условий жизни.

Часто физическое насилие вырастает из насилия психологического. Покорность женщины, которая согласна на все, как раз и доводит истязательства до побоев. Данная тиранния, как правило, применяется супругом-тираном в случаях, когда ни один из вышеперечисленных видов тираннии не возымел результата. Поэтому, дабы подчинить супругу собственной воле, тиран пускает в ход кулаки. При этом из раза в раз побои становятся все жестче, а душевные и физические раны – все глубже.

Стадии насилия

Насилие носит циклический характер.

Первая фаза. Активный рост напряжения. Этому способствует появление критики со стороны одного из супругов («Во что ты вырядилась?», «Будешь с Машкой общаться – будешь такой же дурой, как и она» и т. д.). Продолжаться эта стадия может долгое время, в зависимости от того, насколько хватит терпения хотя бы одного из них. Критике подвергается все, что связано с человеком и образом его жизни. Женщины именно на этой стадии стараются реагировать спокойно и разрядить обстановку. Во время этой фазы женщины часто прибегают к использованию адаптивного поведения, ошибочно полагая, что это поможет контролировать вспышки насилия или хотя бы сократить их длительность.

Вторая фаза. Активное насилие. Самая короткая фаза, которая может продолжаться от двух до двадцати четырех часов. Во время этой стадии находит выход напряжение, возникшее в предыдущей стадии, интенсивная разрядка. Припадки гнева настолько сильны, что обидчик не может отрицать их существование. Насилие может быть как эпизодическим, так и постоянным.



